

Zurück zu den Wurzeln

Kräuterworkshop

mit Heidi Gößnitzer
Kräuter- und grüne Kosmetikpädagogin

Im Herbst ist Erntezeit! Aus Karotten, Zwiebeln, Sellerie, Lauch und den noch restlichen Kräutern im Garten zaubern wir uns eine natürliche Suppenwürze die vielfältig in der Küche einsetzbar ist. Eine Suppenwürze aus 100% natürlichen Zutaten ohne Geschmacksverstärker und Glutamate, das klingt nicht nur GESUND, sondern ist es auch. Aus Kräutern stellen wir uns eine flüssige Suppenwürze her. Dabei darf ein Kräuternessig, der vielseitige Verwendung findet, nicht fehlen. Weiters werden wir noch über Wurzeln wie Löwenzahn, Beinwell, Meisterwurz und Blutwurz sprechen und diese auch verarbeiten.

Damit wir fit und gestärkt durch den Winter kommen!

Wann:	Donnerstag, 26. September 2019
Zeit:	18:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Treffpunkt:	Volksschule Stall, Veranstaltungsraum
Leistung:	Proben und Unterlagen
Kursbeitrag:	€ 12.- zuzüglich Materialkosten

Anmeldung: Gemeinde Stall, ☎ 04823-8100
Anmeldeschluss ist der 20.09.2019
(Mind. 6 TeilnehmerInnen)

Auf Deine Anmeldung freut sich die Gesunde Gemeinde Stall.

In Zusammenarbeit mit FamiliJa und gefördert aus den Mitteln des Projekts „Gesunde Gemeinde“