

# Klangzauber

## Schnupperworkshop für Erwachsene

mit der staatlich geprüften Sporttrainerin  
**Brigitte Kerschbaumer**

Zur Ruhe kommen, eine Weile nichts tun müssen, nur genießen. Der größte Wunsch vieler in der Vorweihnachtszeit. In der Hektik unserer lauten, schnellen Zeit gelingt uns das nicht so leicht. Mit sanften, tragenden und heilsamen Klängen wird Raum geschaffen. Es klingt und schwingt um dir und in dir. Du darfst dir selbst wieder neu begegnen, alles Schwere loslassen, Leichtigkeit spüren, im Einklang mit dir selbst sein.

**Wann:** Freitag, 13. Dezember 2019

**Beginn:** 19:00 Uhr, Dauer 2 Stunden

**Treffpunkt:** Gemeinde Stall, 1. Stock

**Kostenlose Teilnahme**

Mitzubringen: lockere Kleidung und warme Socken, eine Matte als Unterlage, eine Decke und ein Kissen.

**Anmeldung:** Gemeinde Stall, ☎ 04823-8100  
Anmeldeschluss ist der 6. Dezember 2019  
(Mind. 6 TeilnehmerInnen)

Auf Deine Anmeldung freut sich die Gesunde Gemeinde Stall.

In Zusammenarbeit mit FamiliJa und gefördert aus den Mitteln des Projekts „Gesunde Gemeinde“