

VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNG September 2020

Dienstag, 01. September 2020

Spittal/Drau: **Mental gestärkt und fit den Schulalltag meistern**
Workshop für Kinder von 6-10 Jahren mit Mag.a Romana Hauptmann und Christine Palle in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Spittal/Drau
Dauer: 8-14:00 Uhr, Silence4you, Kirchgasse 1, 9800 Spittal/Drau
Anmeldung: Romana Hauptmann 0650 444 22 87

Dienstag, 01. September 2020

Irschen: **„Paradeiser“**
Offene Kochwerkstatt der neuen Gemeinschaft Slow Food Irschen in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Irschen
Freiwillige Spende, Dauer: 10:00 bis 12:00 Uhr
Informationen im Kräuterhaus Pfarrstadel 04710 23772

Dienstag, 01. September 2020

Irschen: **Kleine Kräuterwelt – große Wunder**
Workshop mit Rosemarie Kranabetter, Kräuterpädagogin in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Irschen
Beginn: 13:00 Uhr, Treffpunkt: Rosemarie's Bergkräutergarten
Informationen im Kräuterhaus Pfarrstadel 04710 23772

Dienstag, 01. September 2020

Reißeck: **FamiliJa-Kinderspielgruppe „Dorfspatzen Reißeck“ I**
Gruppenstart für Kinder ab 2 Jahren mit Silke Pichlkastner um 08:30 Uhr im FamiliJa-Gruppenraum im Anlaufhaus – wöchentlich jeweils dienstags
Anmeldung: FamiliJa-Büro 04782 2511

Mittwoch, 02. September 2020

Spittal/Drau: **Mental gestärkt und fit den Schulalltag meistern**
Workshop für Kinder von 6-10 Jahren mit Mag.a Romana
Hauptmann und Christine Palle in der von FamiliJa betreuten
„Gesunden Gemeinde“ Spittal/Drau
Dauer: 8-14:00 Uhr, Silence4you, Kirchgasse 1,
9800 Spittal/Drau
Anmeldung: Romana Hauptmann 0650 444 22 87

Mittwoch, 02. September 2020

Reißeck: **FamiliJa-Kinderspielgruppe „Dorfspatzen Reißeck“ II**
Gruppenstart für Kinder ab 2 Jahren mit Silke Pichlkastner
um 08:30 Uhr im FamiliJa-Gruppenraum im Anlaufhaus –
wöchentlich jeweils mittwochs
Anmeldung: FamiliJa-Büro 04782 2511

Mittwoch, 02. September 2020

Reißeck: **Auszeit – Ein Tag nur für mich**
Workshop für Eltern mit Sozialarbeiterin Susanne Unterweger
und Ergotherapeutin Tamara Brandtnerin der von FamiliJa
betreuten "Gesunden Gemeinde" Reißeck
Kosten: € 18,00/TeilnehmerIn
Dauer: 9:00 bis 15:00 Uhr, Brunner-Auszeithof
Kolbnitz, Preisdorf 6
Anmeldung am Gemeindeamt 04783 2050

Donnerstag, 03. September 2020

Reißeck: **FamiliJa-Kinderspielgruppe „Dorfspatzen Reißeck“ III**
Gruppenstart für Kinder ab 2 Jahren mit Silke Pichlkastner
um 08:30 Uhr im FamiliJa-Gruppenraum im Anlaufhaus –
wöchentlich jeweils donnerstags
Anmeldung: FamiliJa-Büro 04782 2511

Freitag, 04. September 2020

Irschen: **Duftendes Blumen- oder Kräuterkranzl**
Workshop in der von FamiliJa
betreuten „Gesunden Gemeinde“ Irschen
Beginn: 10:00 Uhr
Informationen im Kräuterhaus Pfarrstadel 04710 23772

Montag, 07. September 2020

Ferndorf: **Mitten im Leben** - auch im Alter lebendig und selbstbestimmt
Beginn der regelmäßigen Treffen mit Anni Lassnig Walder
in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Ferndorf
Beginn 15:00 Uhr, Mehrzweckhaus
Informationen am Gemeindeamt 04245 2086

Mittwoch, 09. September 2020

Irschen: **Auszeit im Wald**
mit Andrea Huber in der von FamiliJa betreuten
„Gesunden Gemeinde“ Irschen
Beginn 14:00 Uhr, Treffpunkt und
Informationen im Kräuterhaus Pfarrstadel 04710 23772

Mittwoch, 09. September 2020

Irschen: **Kräuterklänge zum Entspannen**
mit Stefanie Pichler, SFL-Praktikerin
in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Irschen
Beginn 17:30 Uhr, Treffpunkt und
Informationen im Kräuterhaus Pfarrstadel 04710 23772

Freitag, 11. September 2020

Ferndorf: **Line-Dancing für Jugend und Junggebliebene**
in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Ferndorf
Beginn 20:00 Uhr, Mehrzweckhaus
Informationen am Gemeindeamt 04245 2086

Dienstag, 15. September 2020

Ferndorf: **Damenturnen**
Kurs mit Anni Thaler
in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Ferndorf
Beginn 18:00 Uhr, Turnsaal der VS Ferndorf
Informationen am Gemeindeamt 04245 2086

Mittwoch, 16. September 2020

Ferndorf: **Das Gehirn – fit bis ins hohe Alter**
Workshop mit Martha Duschnig, Katharina Schwager und Karin Schaller in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Ferndorf
Beginn 17:00 Uhr, Mehrzweckhaus
Informationen am Gemeindeamt 04245 2086

Donnerstag, 17. September 2020

Großkirchheim: **"1,2,3, ... sei dabei"** FamiliJa-Eltern-Kind-Gruppe für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 4 Jahre mit Theresia Glantschnig im Benefizium
Beginn: 09:30 Uhr, 10 Termine
Anmeldung: Theresia Glantschnig 0676 435 73 01

Donnerstag, 17. September 2020

Obervellach: **NIA**
Kurs mit Barbara Lax im Bewegungsraum in der Tennishalle des von FamiliJa betreuten „Gesunden Vereins“ Sportunion Obervellach
Beginn: 17:35 Uhr, 6 Termine
Anmeldung: Barbara Lax 0660 816 13 17

Donnerstag, 17. September 2020

Obervellach: **Yoga**
Kurs mit Barbara Lax im Bewegungsraum in der Tennishalle des von FamiliJa betreuten „Gesunden Vereins“ Sportunion Obervellach
Beginn: 18:40 Uhr, 6 Termine
Anmeldung: Barbara Lax 0660 816 13 17

Donnerstag, 17. September 2020

Ferndorf: **Tanzen für Junggebliebene**
Kurs mit Gottfried Taurer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Ferndorf
Beginn 14:00 Uhr, Mehrzweckhaus
Informationen am Gemeindeamt 04245 2086

Donnerstag, 17. September 2020

Ferndorf: **Damenturnen des ATUS**
Kurs mit Romy Klammer
in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Ferndorf
Beginn 18:00 Uhr, Turnsaal VS Ferndorf
Informationen am Gemeindeamt 04245 2086

Samstag, 19. September 2020

Ferndorf: **Nordic Walking**
Bewegungsangebot mit Herbert Leitner
in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Ferndorf
Beginn 09:00 Uhr, Treffpunkt Bahnhof-Parkplatz
Informationen am Gemeindeamt 04245 2086

Montag, 21. September 2020

Obervellach: **Schnell und Effektiv**
Start des Kurses für Erwachsene mit Tanztrainerin
Olena Svetlana Pichler im Bewegungsraum in der Tennishalle
des von FamiliJa betreuten „Gesunden Vereins“ Sportunion
Obervellach
Beginn: 18:00 Uhr, 7 Termine
Anmeldung: Olena Svetlana Pichler 0680 318 09 62

Montag, 21. September 2020

Obervellach: **Zumba-Fitness**
Start des Kurses für Erwachsene mit Tanztrainerin
Olena Svetlana Pichler im Bewegungsraum in der Tennishalle
des von FamiliJa betreuten „Gesunden Vereins“ Sportunion
Obervellach
Beginn: 19:05 Uhr, 7 Termine
Anmeldung: Olena Svetlana Pichler 0680 318 09 62

Montag, 21. September 2020

Ferndorf: **Kid-Fit-Fun**
Schnupperstunde mit Tanja Unterluggauer
in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Ferndorf
Beginn 16:30 Uhr, Turnsaal VS Ferndorf
Informationen am Gemeindeamt 04245 2086

Dienstag, 22. September 2020

Ferndorf: **Yoga**
Kurs mit Rosalinde Ramsentaler
in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Ferndorf
Beginn 18:00 Uhr, Mehrzweckhaus
Informationen am Gemeindeamt 04245 2086

Dienstag, 22. September 2020

Rangersdorf: **Wirbelsäulengymnastik**
mit Michaela Kemmer, Physiotherapeutin, in der von FamiliJa
betreuten „Gesunden Gemeinde“ Rangersdorf
Beginn: 19:00 Uhr (8 Termine) im Turnsaal der Volksschule
Anmeldung FamiliJa 04782 2511

Donnerstag, 22. September 2020

Irschen: **Natürliche Hausapotheke**
Workshop mit einer Kräuterpädagogin in der von FamiliJa
betreuten „Gesunden Gemeinde“ Irschen
Beginn: 10:00 Uhr
Informationen im Kräuterhaus Pfarrstadel 04710 23772

Mittwoch, 23. September 2020

Stall: **“Mini-Treff”** FamiliJa-Eltern-Kind-Gruppe für Eltern
mit Kindern ab 1,5 Jahren mit Evelyn Weichselbraun
im ehemaligen Kindergarten Stall Beginn: 09:00 Uhr,
10 Termine
Anmeldung: FamiliJa-Büro 04782 2511

Mittwoch, 23. September 2020

Obervellach: **Wirbelsäulengymnastik**
mit Michaela Kemmer, Physiotherapeutin, in der von FamiliJa
betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach
Gruppe I: 19:00 Uhr, Gruppe II: 20:00 Uhr
(8 Termine) im Bewegungsraum der Tennishalle
Obervellach Anmeldung FamiliJa-Büro 04782
2511

Donnerstag, 24. September 2020

Rangersdorf: **“Everybodys Darling ist Everybodys Depp”**
Vortrag von Psychotherapeutin Prof. Mag.a Renate
Kreutzer in der von FamiliJa betreuten “Gesunden
Gemeinde” Rangersdorf, Eintritt frei
Beginn: 19:00 Uhr im Kulturhaus

Donnerstag, 24. September 2020

Mühldorf: **Mühlenzwerge I** FamiliJa-Eltern-Kind-Gruppe für Eltern mit
Kindern von 1 bis 3 Jahre mit Hermine Baier
Kletterhalle Multimediaraum, Beginn: 09:00 Uhr, 10 Termine
Anmeldung: FamiliJa-Büro 04782 2511

Donnerstag, 24. September 2020

Obervellach: **Entspannungstraining**
mit Mag.^a Romana Hauptmann, Entspannungstrainerin und
Sozialarbeiterin, in der von FamiliJa betreuten “Gesunden
Gemeinde” Obervellach
Dauer: 16:00 bis 17:30 Uhr (5 Termine) im Bewegungsraum der
Tennishalle in Obervellach
Anmeldung bis 18. September 2020 am Gemeindeamt
Carolin Franyi 04782 2211 16

Donnerstag, 24. September 2020

Ferndorf: **Kinderyoga**
Kurs mit HOL Helga Lesacher
in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Ferndorf
Beginn 15:30 Uhr, Turnsaal VS Ferndorf
Informationen am Gemeindeamt 04245 2086

Freitag, 25. September 2020

Ferndorf: **Yoga**
Kursstart mit Rosalinde Ramsentaler
in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Ferndorf
Beginn 9:00 Uhr, Mehrzweckhaus
Informationen am Gemeindeamt 04245 2086

Freitag, 25. September 2020

Irschen: **Mühlentag vom Korn zum Brot „Mais“**
Workshop der neuen Gemeinschaft Slow Food Irschen in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Irschen
Beginn: 10:00 Uhr, Treffpunkt: Baierle Mühle
Informationen im Kräuterhaus Pfarrstadel 04710 23772

Freitag, 25. September 2020

Irschen: **Heimischen Kräutern und Harze**
Workshop am Funderhof in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Irschen
Beginn: 19:00 Uhr
Informationen im Kräuterhaus Pfarrstadel 04710 23772

Samstag, 26. September 2020

Kleblach/Lind: **Kindernotfallkurs**
mit Referenten des Roten Kreuzes
in der von FamiliJa betreuten
„Gesunden Gemeinde“ Kleblach/Lind
Dauer: 8-14:00 Uhr, Wallnerhaus
Anmeldung Gemeindeamt 04768 217

Sonntag, 27. September 2020

Obervellach: **Tanz-Grundkurs Stufe 3**
Start des Kurses mit Tanzschule Weichselbraun im Bewegungsraum in der Tennishalle des von FamiliJa betreuten „Gesunden Vereins“ Sportunion Obervellach
Beginn: 17:00 Uhr, 8 Termine
Anmeldung: TZS Weichselbraun 0650 633 97 45
www.tanzschule-weichselbraun.at

Sonntag, 27. September 2020

Obervellach: **Tanz-Grundkurs Stufe 1**
Start des Kurses mit Tanzschule Weichselbraun im Bewegungsraum in der Tennishalle des von FamiliJa betreuten „Gesunden Vereins“ Sportunion Obervellach
Beginn: 18:40 Uhr, 8 Termine
Anmeldung: TZS Weichselbraun 0650 633 97 45
www.tanzschule-weichselbraun.at

Montag, 28. September 2020

Ferndorf:

Gymnastik und Spiele

Kursstart mit HOL Peter Wedenig

in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Ferndorf

Beginn 19:00 Uhr, Turnsaal VS Ferndorf

Informationen am Gemeindeamt 04245 2086

Mittwoch, 30. September 2020

Ferndorf:

Stammtisch für pflegende Angehörige

mit Igorka Linder

in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Ferndorf

Beginn 18:00 Uhr, Mehrzweckhaus

Informationen am Gemeindeamt 04245 2086