



GEMEINDE STALL

A-9832 Stall 6

Tel. 04823/8100

Fax 04823/8100-7

Mail: stall@ktn.gde.at

www.gemeinde-stall.at

Amtliches Mitteilungsblatt 17/2023

Blutspendeaktion

Der Blutspendedienst vom Roten Kreuz Kärnten veranstaltet eine Blutabnahme am

Freitag, den 24. November 2023

von **16:00** bis **20:00** Uhr

im ***Feuerwehrhaus von Stall im Mölltal.***



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

KÄRNTEN

Aus Liebe zum Menschen.

Die Bevölkerung von Stall im Mölltal und Umgebung wird gebeten, sich zahlreich an dieser Blutspendeaktion zu beteiligen. Blutspenden rettet Leben und bitte den Lichtbildausweis nicht vergessen.

Wir bedanken uns schon im Vorhinein und verbleiben

Mit freundlichen Grüßen! ***Der Blutspendedienst***

Bewegt durch den Winter

Ab November findet jeweils montags wieder ein

Frauenturnen

mit Schwerpunkt **Wirbelsäulen- & Beckenbodengymnastik** statt.

Begleitet werdet ihr bei den Bewegungseinheiten auch von

Yogalehrerin Maria Jobst und Physiotherapeutin Gabriele Kemmer.

BEGINN: Montag, 13. November 2023 bis Ende März 2024

WANN: jeweils montags von 15 Uhr bis 16 Uhr

WO: Turnsaal der Volksschule in Stall

Ich möchte alle bewegungsinteressierten Frauen herzlich einladen mitzumachen!

Bitte um **Anmeldung bis 11. November 2023** bei Roswitha Pußnig, Tel.: **0676 83555646**

FIT DURCH DEN WINTER-

Gemeinsam macht Bewegung einfach mehr Spaß!!!

Liebe Turnerinnen!

Am **Dienstag, den 7. November 2023** ist es so weit.
Wir treffen uns jeweils dienstags von **19.30 bis 20.30**
Uhr im Turnsaal der Volksschule Stall.

Natürlich sind alle Frauen die Spaß am körperlichen und geistigen Training haben, dazu herzlich eingeladen. Wir trainieren Beweglichkeit, Koordination, Ausdauer, Kondition, Körperwahrnehmung, Rückentraining und Entspannung. Mit dabei sind

**Fitnesstrainerin Kerschbaumer Brigitte,
Yogalehrerin Jobst Maria,
Physiotherapeutin Michaela Kemmer
Yogalehrerin Tamina Dullnig,
Kristalline-Energie-Praktikerin Jeanette Dullnig.**

Bringt eure Nachbarin, Freundin oder Verwandten ganz einfach mit.
Wer will kann auch gerne zu einer Schnupperstunde bei uns vorbeischaun.

Ich würde mich freuen, wenn ihr euren Körper fit und gesund durch den Winter bringt.

Das Turnen endet Ende März (18 Einheiten)
(Bitte um Anmeldung bis 6.November)

Auf euer Kommen freut sich
Lerchbaumer Monika 0676/9045614